

КАЛЕНДАР РОБОЧОГО ЧАСУ ARBEITSZEITKALENDER

Запишіть свій робочий час!
Schreibe Deine Arbeitszeiten auf!

Забезпечте собі зарплату!
Sichere Deinen Lohn!



**Arbeit und
Leben**

BERLIN-BRANDENBURG

BEIMA

Berliner Beratungszentrum für
Migration und Gute Arbeit

Ukrainisch

Цей календар належить... Dieser Kalender gehört...

Цей календар належить (Ім'я, Прізвище)
Dieser Kalender gehört (Vorname, Nachname)

Працевлаштований на...
Ich arbeite bei...

Працевлаштований з...
Ich arbeite seit...

Моя зарплата:
Mein Gehalt:

Усні домовленості/угода Mündliche Absprachen

Що таке домовленість?
Was ist die Absprache?

Коли вона була зроблена?
Wann?

Свідки?
Gibt es Zeugen?

Як користуватися цим календарем

Wie benutze ich diesen Kalender?



У цьому календарі ви можете записати свій робочий час. Це важливо. Можливо, є проблема з босом або клієнтом, і ви повинні сказати, коли ви працювали.

In diesem Kalender kannst du deine Arbeitszeit aufschreiben. Das ist wichtig: Vielleicht gibt es ein Problem mit dem Chef oder Auftraggeber und du musst sagen, wann du gearbeitet hast.



Ви самозайнятий? (Це означає: Ви працюєте з ліцензією на торгівлю?) Тоді вам потрібно виставити рахунок-фактуру за свою роботу. Знову ж таки, вам слід записати свої робочі години, щоб підготувати рахунок-фактуру.

Bist du selbstständig? (Das heißt: Arbeitest du mit Gewerbeschein?) Dann musst du eine Rechnung für deine Arbeit stellen. Auch dafür solltest du deine Arbeitszeit aufschreiben.



У цьому календарі ви також знайдете інформацію про свої права на роботі. Ми пояснюємо найважливіші закони для захисту ваших прав.

In diesem Kalender findest du auch Informationen zu deinen Rechten auf der Arbeit. Wir erklären die wichtigsten Gesetze zu deinem Schutz.



Якщо у вас виникнуть питання чи проблеми, ви можете звернутися до консультаційного центру. На зворотному боці цього календаря ви знайдете контакт неподалеку від вас.

Bei Fragen oder Problemen kannst du zu einer Beratungsstelle gehen. Auf der Rückseite von diesem Kalender findest du einen Kontakt in deiner Nähe.

Добре знати: Wichtig zu wissen:

Документуйте свою роботу Dokumentiere deine Arbeit



Трудові права поширюються на всіх. Але якщо у вас є суперечка з начальником, вам потрібно доказати, що ви маєте рацію. Для цього необхідно задокументувати свою роботу. Це означає: Завжди записуйте свої робочі години (навіть якщо ваша компанія реєструє їх в електронному вигляді). Збирайте докази, наприклад: електронні листи та повідомлення WhatsApp від начальника, фотографії робочого місця, робочий одяг, квитанції, платіжні листи.

Arbeitsrechte gelten für alle Menschen. Aber bei einem Streit mit der Chefin musst du zeigen, dass du Recht hast. Dazu musst du deine Arbeit dokumentieren. Das heißt: Schreibe immer deine Arbeitszeiten auf (auch wenn deine Firma die Arbeitszeit elektronisch registriert). Sammle Beweise, zum Beispiel: Emails und WhatsApp Nachrichten vom Chef, Fotos vom Arbeitsort, Arbeitskleidung, Quittungen, Lohnzettel.

Об'єднуйтеся із колегами Tu dich mit Kolleginnen zusammen



Колеги можуть допомагати один одному. Разом ми сильніші. Свідками можуть бути і колеги. Вам потрібно поговорити з босом? Якщо можете, візьміть з собою на зустріч колегу.

Kolleginnen und Kollegen können sich gegenseitig helfen. Gemeinsam sind wir stärker. Die Kollegen sind auch Zeugen. Du musst mit der Chefin sprechen? Wenn es geht, nimm eine Kollegin mit zum Gespräch.

Не лякайтеся Lass dich nicht einschüchtern



Не підписуйте нічого, чого не розумієте або в чому не впевнені. Ви можете сказати: «Ні, мені потрібен час».

Unterschreibe nichts, was du nicht verstehst. Unterschreibe nichts, was du nicht unterschreiben möchtest. Du kannst sagen: „Nein, ich brauche etwas Zeit.“

Ваш бос погрожує вам? Вони застосували фізичне насильство? Вони змушують вас працювати?

Dein Chef bedroht dich? Er schlägt dich? Oder er zwingt dich zu arbeiten?

Їм це не дозволено! Зверніться до консультаційного центру. Вам не потрібно нікому розповідати своє ім'я. Будемо шукати рішення разом.

Das darf er nicht! Geh zu einer Beratungsstelle. Dort musst du auch nicht deinen Namen sagen. Wir suchen zusammen nach einer Lösung.

Отримайте підтримку від консультаційного центру або профспілки.

Hol dir Unterstützung bei einer Beratungsstelle oder einer Gewerkschaft

Маєте запитання щодо своїх трудових прав? Або вам потрібна підтримка у відстоюванні ваших прав? Вам може допомогти консультаційний центр. Консультанти нададуть вам інформацію та допоможуть у подальших кроках. Консультація та інформація анонімні та безкоштовні.

Можливо, на вашому робочому місці є робітнича рада - це група колег по компанії. Вони стежать за тим, щоб начальник дотримувався усіх правил.

Також можна звернутися до профспілки - це організація для працівників. Треба бути членом профспілки, тоді ви отримуєте юридичну консультацію та підтримку, наприклад у суді.

Du hast Fragen zu deinen Arbeitsrechten? Oder du möchtest Hilfe, um deine Rechte zu bekommen? Eine Beratungsstelle kann dir helfen. Die Beraterinnen geben dir Informationen und unterstützen dich bei weiteren Schritten. Du kannst anonym bleiben. Die Beratung kostet kein Geld.

Vielleicht gibt es auf deiner Arbeit auch einen Betriebsrat. Das ist eine Gruppe von Kollegen im Betrieb. Sie passen auf, dass die Chefin alle Regeln beachtet.

Du kannst auch zu einer Gewerkschaft gehen. Das ist eine Organisation für Arbeitnehmer. Dort musst du Mitglied sein. Dann bekommst du Unterstützung, zum Beispiel auch bei Gericht.



Ваші права на роботі: Deine Arbeitsrechte:

Здоров'я і безпека Arbeitsschutz



Ви повинні залишатися здоровими та у безпеці на роботі. Тому існують правила захисту працівників. Наприклад: на будівельному майданчику будівельники носять шолом. Прибиральний персонал повинен мати захисні рукавички. Начальник повинен заплатити за захисний одяг.

Du sollst bei der Arbeit gesund bleiben. Deswegen gibt es Regeln für den Schutz der Arbeitnehmer. Zum Beispiel: Auf einer Baustelle tragen die Bauarbeiter einen Helm. In der Reinigung gibt es Schutzhandschuhe. Die Chefin muss die Schutzkleidung bezahlen.

Трудовий договір – може бути усним Arbeitsvertrag – geht auch mündlich



Трудовий договір може бути письмовим (на папері, з підписами) або усним (усним, без паперу). Письмовий договір краще, але навіть при усному договорі у вас є трудові права. Начальник повинен дати вам підписаний документ з усіма умовами праці. Ви повинні мати цей документ, коли починаєте роботу. Вам повинні дати його не пізніше ніж через тиждень.

Ein Arbeitsvertrag kann schriftlich sein (auf Papier, mit Unterschriften) oder er kann mündlich sein (gesprochen, ohne Papier). Ein schriftlicher Vertrag ist besser. Aber auch mit einem mündlichen Vertrag hast du Arbeitsrechte. Die Chefin muss Dir ein unterschriebenes Papier mit allen Arbeitsbedingungen geben. Du solltest das Papier haben, wenn du die Arbeit anfängst.

Робочий час Arbeitszeit



Зазвичай не дозволяється працювати більше ніж десять годин на день. Якщо ви працюєте більше ніж шість годин на день, ви повинні робити перерви. Це обов'язково, бос не може заборонити це робити.

За понаднормову роботу ви отримуєте або гроші, або вільний час. Тому ви завжди повинні записувати свої понаднормові години.

Mehr als zehn Stunden am Tag zu arbeiten ist normalerweise nicht erlaubt. Wenn du mehr als sechs Stunden am Tag arbeitest, musst du Pausen machen. Das ist Pflicht und der Chef darf es nicht verbieten.

Für Überstunden gibt es entweder Geld oder Freizeit. Deswegen solltest du die Überstunden immer aufschreiben.

Хвороба Krankheit



- Якщо ви захворіли, ви повинні негайно повідомити про це свого роботодавця.
 - Якщо ви хворієте протягом тривалого періоду, вам знадобиться лікарняний лист від вашого лікаря. Іноді цей документ потрібен навіть із першого дня хвороби. Перевірте свій трудовий договір.
 - Ваш лікар повідомить про це страхову компанію. Ваш роботодавець отримає копію лікарняного листа від страхової компанії, тому вам не потрібно робити нічого додатково.
 - Якщо ви хворієте, ви продовжуєте отримувати заробітну плату: ваш роботодавець виплачуватиме вам звичайну зарплату протягом шести тижнів. Після цього страхова компанія виплачуватиме вам допомогу у зв'язку з хворобою.
-
- Wenn du krank bist, musst du der Chefin sofort Bescheid sagen.
 - Wenn du länger krank bist, brauchst du eine Krankenschreibung vom Arzt. Manchmal auch schon ab dem ersten Krankheitstag. Schau in deinem Vertrag nach.
 - Dein Arzt informiert die Krankenversicherung. Deine Chefin holt sich die Krankenschreibung von der Krankenversicherung. Du musst also nichts mehr machen.
 - Wenn du krank bist, bekommst du weiter Geld: Sechs Wochen bezahlt die Chefin deinen normalen Lohn. Danach bezahlt die Krankenkasse ein Krankengeld.

Розірвання договору Kündigung



Повідомлення про звільнення означає: особа хоче розірвати угоду. Звільнення завжди повинно бути в письмовій формі з підписом. Навіть якщо це усна угода!

Зазвичай існує період попередження: це час між поданням листа про звільнення та фактичним закінченням контракту. Період попередження зазвичай становить чотири тижні або більше. Протягом цього часу ви продовжуєте працювати і отримуєте свою зарплату.

Eine Kündigung heißt: Eine Person möchte den Vertrag beenden. Eine Kündigung muss immer schriftlich sein, mit Unterschrift. Auch wenn es ein mündlicher Vertrag ist!

Es gibt eine Kündigungsfrist. Die Kündigungsfrist ist die Zeit zwischen der Kündigung und dem Ende der Arbeit. Die Kündigungsfrist ist normalerweise vier Wochen oder länger. In dieser Zeit arbeitest du weiter und bekommst deinen Lohn.

Зарплата Lohn/Gehalt



Існує мінімальна заробітна плата: 12,82 євро за годину в 2025 році (без урахування податків). Мінімальна заробітна плата періодично підвищується – перевірте актуальний розмір мінімальної заробітної плати в інтернеті. У деяких секторах мінімальна заробітна плата вища, наприклад, на будівництві та в комерційних клінінгових службах. Ви можете знайти інформацію про мінімальну заробітну плату в різних секторах тут: https://www.boeckler.de/pdf/ta_mindestloehne.pdf

Іноді начальник залишає частину зарплати за житло чи їжу. Їм заборонено брати занадто багато грошей за це. Якщо у вас виникли запитання, консультаційний центр може допомогти.

Es gibt einen Mindestlohn: 12,82€ brutto pro Stunde in 2025. Der Mindestlohn wird manchmal erhöht – schau im Internet nach dem aktuellen Mindestlohn. In manchen Branchen gibt es höhere Mindestlöhne, z. B. in der Gebäudereinigung. Informationen dazu gibt es hier: www.wsi.de/de/mindestloehne-in-deutschland-15302.htm

Manchmal behält der Chef einen Teil vom Lohn für Wohnung oder Essen. Er darf nicht zu viel Geld nehmen. Bei Fragen hilft eine Beratungsstelle.

Нещасні випадки.

Unfall



Якщо на роботі чи по дорозі на роботу стався нещасний випадок, негайно викликайте лікаря. Скажіть, що це був нещасний випадок на роботі. Для нещасних випадків на виробництві є лікарі. (Вони називаються «Durchgangsarzt» або «D-Arzt».) Тільки вони можуть сказати, що це нещасний випадок на виробництві. Це важливо для страхової компанії.

Wenn du auf der Arbeit oder auf dem Arbeitsweg einen Unfall hast, rufe sofort einen Arzt. Sag, dass es ein Arbeitsunfall war. Es gibt Ärzte für Arbeitsunfälle. (Sie heißen: „Durchgangsarzt“ oder „D-Arzt“.) Nur sie können sagen, dass es ein Arbeitsunfall ist. Das ist wichtig für die Versicherung.

Відпустка

Urlaub



У Німеччині всі працівники мають щонайменше чотири тижні щорічної відпустки. Відпустку потрібно брати лише на робочі дні. Вам не потрібно брати відпустку в дні, коли ви не працюєте, напр. неділя. Коли ви перебуваєте у відпустці, ваш бос продовжує виплачувати вам зарплату.

In Deutschland haben alle Arbeitnehmerinnen mindestens vier Wochen Urlaub. Du musst nur Urlaub für Arbeitstage nehmen. An Tagen, an denen du nicht arbeitest – z. B. am Sonntag – brauchst du keinen Urlaub zu nehmen. Im Urlaub bekommst du weiter deinen Lohn.

Відстоювання своїх прав Geltendmachung von Ansprüchen

Що мені робити, якщо мій бос не виплачує мені зарплату?

Was mache ich, wenn ich mein Geld nicht bekomme?

Вимагайте зарплату від начальника. Зробити це потрібно письмово, тобто в листі. Цей лист називається „Geltendmachung“ (вимога). Для цього потрібно точно знати, коли ви працювали. Таким чином ви можете підрахувати, скільки грошей вам винен ваш бос. Ви це пишете у вимозі. Ви можете написати цей лист самостійно, вам не потрібен адвокат. Якщо у вас виникнуть запитання, вам допоможе консультаційний центр. Дивіться сторінку 20 для прикладу вимоги.

Du kannst deinen Lohn vom Chef fordern. Das musst du schriftlich machen, also in einem Brief. Dieser Brief heißt: „Geltendmachung“. Dafür ist es sehr wichtig, dass du deine Arbeitsstunden aufgeschrieben hast. So kannst du ausrechnen, wie viel Geld du bekommen musst. Das schreibst du in die Geltendmachung. Du kannst diesen Brief selbst schreiben, du brauchst keinen Anwalt. Wenn du Fragen hast, hilft dir eine Beratungsstelle. Auf Seite 20 findest du ein Beispiel für eine Geltendmachung.

Запишіть години, які ви відпрацювали - приклад на сторінці 24
Schreib deine Arbeitsstunden auf - Beispiel auf Seite 24

Олена Шевченко
ІМ'Я, ПРІЗВИЩЕ
Hauptstraße 1
ВУЛИЦЯ, НОМЕР БУДИНКУ
12345 Berlin
ПОШТОВИЙ ІНДЕКС, МІСТО

Hotel Plaza
НАЗВА КОМПАНІЇ
Marius Mauer
ІМ'Я, ПРІЗВИЩЕ РОБОТОДАВЦЯ
Racelliplatz 3
ВУЛИЦЯ, НОМЕР БУДИНКУ
23456 Kreisstadt
ПОШТОВИЙ ІНДЕКС, МІСТО

Вимога щодо виплати заробітної плати за травень 2025 року
МІСЯЦЬ РІК

Шоноwnий пан/пані,

нажаль Ви досі не виплатили мені зарплату за травень 2025 року.
МІСЯЦЬ РІК

У травні 2025 року я працювала загалом 8 годин 30 хвилин. За
МІСЯЦЬ РІК КІЛЬКІСТЬ
погодинної ставки у 12,82 євро брутто я маю право на зарплату
СУМА

108,97 євро.
СУМА

Я відпрацювала наступну кількість годин:

1) 5 травня 2025 р. з 8:00 до 17:00, в загальному 8 годин 30 хвилин.
ДЕТАЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК ВІДПРАЦЬОВАНИХ ГОДИН

Прошу Вас перерахувати цю суму на мій рахунок, якій Вам вже
відомий, не пізніше 16 червня 2025 року.

ДЕНЬ, МІСЯЦЬ, РІК

Якщо протягом цього періоду не буде здійснено ніяких дій, я
відстоюватиму свої претензії щодо зарплати в суді.

З повагою,

Олена Шевченко
ІМ'Я, ПРІЗВИЩЕ, ПІДПИС

Місто, 01 червня 2025р.
МІСТО, ДЕНЬ, МІСЯЦЬ, РІК

.....
VORNAME, NACHNAME

.....
STRASSE, HAUSNUMMER

.....
POSTLEITZAHL, STADT

.....
FIRMENNAME

.....
VORNAME, NACHNAME, ARBEITGEBER/IN

.....
STRASSE, HAUSNUMMER

.....
POSTLEITZAHL, STADT

Arbeitslohnforderung für
MONAT, JAHR

Sehr geehrte Damen und Herren,
leider haben Sie bis heute meinen Lohn für
MONAT, JAHR nicht bezahlt.
Im
MONAT, JAHR habe ich insgesamt
ANZAHL Stunden gearbeitet. Bei einem
Stundensatz von €
BETRAG Brutto habe ich einen monatlichen Lohnanspruch
von €
BETRAG.

Meine Stundenzahl ergibt sich wie folgt:

.....
DETAILLIERTE AUFSTELLUNG DER GEARBEITETEN STUNDEN

Ich bitte Sie um die Überweisung dieses Betrages auf mein
Ihnen bekanntes Konto spätestens bis zum
TAG, MONAT, JAHR.
Sollten Sie innerhalb dieser Frist untätig bleiben,
werde ich meine Lohnansprüche gerichtlich geltend machen.
Mit freundlichen Grüßen

.....
VORNAME, NAME, UNTERSCHRIFT STADT, den TAG, MONAT, JAHR

Місяць:

Monat:

Рік:

Jahr:

Документація робочого часу

Tabelle Arbeitszeit

	Дата Datum	Початок роботи Beginn	Кінець роботи Ende	Перерва Pausen	Загальний час роботи Arbeitszeit	Місце роботи Arbeitsort	Опис роботи (діяльності) Tätigkeit	Здійснені платежі Geld erhalten	Свідки? Zeugen?
MO	6. Juni 2025	8:00	17:00	1 x 30 min.	8:30	Hotel Plaza, Pacelliplatz 3 23456 Kreisstadt	Zimmer sauber machen		 Marius Mauer Empfangschef
DI	7. Juni 2025	8:00	17:00	1 x 30 min.	8:30	Hotel Plaza, Pacelliplatz 3 23456 Kreisstadt	Zimmer sauber machen		 Marius Mauer Empfangschef
MI	8. Juni 2025	8:00	17:00	1 x 30 min.	8:30	Hotel Plaza, Pacelliplatz 3 23456 Kreisstadt	Zimmer sauber machen	225,42 Euro in bar am 9. August von Herrn Z. (Y. war dabei)	 Marius Mauer Empfangschef
DO									
FR									
SA									
SO									
Загальна кількість годин: Gesamtstunden:					25:30				

Наприклад, ось
так можна записати
свій робочий час.
Dies ist ein Beispiel. So
kannst du deine Arbeitszeit
aufschreiben.

Місяць:

Monat:

Рік:

Jahr:

Документація робочого часу

Tabelle Arbeitszeit

	Дата Datum	Початок роботи Beginn	Кінець роботи Ende	Перерва Pausen	Загальний час роботи Arbeitszeit	Місце роботи Arbeitsort	Опис роботи (діяльності) Tätigkeit	Здійснені платежі Geld erhalten	Свідки? Zeugen?
MO									
DI									
MI									
DO									
FR									
SA									
SO									
Загальна кількість годин: Gesamtstunden:									

Скопіюйте або накресліть цю сторінку. Зберігайте всі документи!

Kopiere diese Seite oder zeichne sie ab. Heb alle Listen auf!

Berliner Beratungszentrum für Migration und Gute Arbeit BEMA
Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg gGmbH
Lorenzweg 5, 12099 Berlin

E-Mail: migration@berlin.arbeitundleben.de
Web: www.bema.berlin

Das BEMA wird gefördert von der Berliner Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung. Träger ist Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg gGmbH