

7 octombrie

Ziua mondială pentru muncă decentă

Despre noi

Oferim consultanță în domeniul dreptului muncii și al dreptului social pentru imigranți și lucrători mobili care lucrează, de exemplu, în domeniul curățeniei, construcțiilor, gastronomiei, serviciilor de livrare etc.

Consilierea este anonimă și se oferă indiferent de originea sau statutul de ședere. Oferim consiliere și sprijin gratuit în mai multe limbi: germană, engleză, franceză, poloneză, rusă, română, bulgară, portugheză, turcă, arabă, kurdă, ucraineană.



Contactați-ne!

<https://bema.berlin/ro/kontakt/>
arbeitsrecht@berlin.arbeitundleben.de
(030) 513019269

Das BEMA wird gefördert von der Berliner Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung. Träger ist Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg gGmbH.

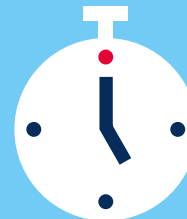
Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



NICI UN MINUT ÎN ZADAR –

Documentați-vă timpul de lucru!



Dacă aveți o dispută cu șefa sau șeful dumneavoastră, trebuie să dovediți că aveți dreptate. Pentru aceasta, trebuie să vă documentați munca. Aceasta înseamnă: **Notați în fiecare zi orele dvs. de lucru** (chiar și atunci când întreprinderea dvs. vă înregistrează orele de lucru): Când ați început lucrul și când l-ați terminat. Puteți utiliza calendarul timpului de lucru pentru a face acest lucru.

Aveți și alte dovezi ale muncii dvs., de exemplu: e-mailuri și mesaje Whats App de la șefa sau șeful dvs., fotografii ale locului dvs. de muncă, programul schimburilor? Foarte bine! Păstrați-le în siguranță. Faceți capturi de ecran ale profilului dvs. online, deoarece este posibil să nu mai aveți acces la profilul dvs. în cazul unui litigiu.

Orele de lucru sunt specificate în contractul dumneavoastră de muncă. Legea privind timpul de lucru prevede următoarele: Timpul de lucru este în mod normal de 8 ore pe zi.

Dacă acest lucru este stipulat în contractul dumneavoastră sau este absolut necesar pentru întreprindere, sunteți obligat să lucrați ore suplimentare: dar **nu lucrați mai mult de 10 ore pe zi!**

Orele suplimentare sunt fie plătite, fie compensate cu timp liber. Acesta este motivul pentru care trebuie să vă notați întotdeauna orele suplimentare.

Puteți găsi mai multe informații în calendarul nostru privind timpul de lucru: <https://bema.berlin/flyer-und-materialen/>

CALENDARUL TIMPULUI DE LUCRU

Luna:	Anul:
--------------	--------------

[illegible]