

7 октября

**Всемирный день достойного труда**

### О нас

Мы предоставляем консультации по трудовому и социальному праву для иммигрантов и мобильных работников, которые работают, например, в сфере уборки, строительства, общественного питания, доставки и т. д.

Консультации предоставляются анонимно и не зависят от происхождения или статуса проживания. Мы предоставляем бесплатные консультации и поддержку на нескольких языках: немецкий, английский, французский, польский, русский, румынский, болгарский, португальский, турецкий, арабский, курдский, украинский.



**Свяжитесь с нами!**

<https://bema.berlin/ru/kontakt/>  
[arbeitsrecht@berlin.arbeitundleben.de](mailto:arbeitsrecht@berlin.arbeitundleben.de)  
(030) 513019269

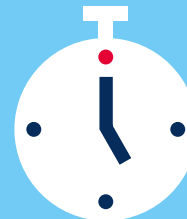
*Das BEMA wird gefördert von der Berliner Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung. Träger ist Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg gGmbH.*

Senatsverwaltung  
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,  
Vielfalt und Antidiskriminierung

**BERLIN**



# НИ МИНУТЫ ВПУСТУЮ – документируйте своё рабочее время!





Есть ли у вас другие доказательства вашей работы, например: электронные письма и сообщения WhatsApp от вашего начальника, фотографии рабочего места, графики смен? Очень хорошо! Сохраните их. Сделайте скриншоты своего профиля в Интернете, так как в случае спора у вас может больше не быть доступа к нему.



Более подробную информацию вы найдёте в нашем календаре рабочего времени: <https://bema.berlin/flyer-und-materialen/>

|        |      |
|--------|------|
| Месяц: | Год: |
|--------|------|

[illegible]